# 大学生協オリジナルセットアップテキスト FUJITSU LIFEBOOK FMV UH08/G3シリーズ

※Microsoft Officeについては購入された大学生協店舗からの案内をご確認ください。

箱を開ける前に必ずお読み下さい

全体作業所要時間は最低で1時間程度です。 ※Microsoft Officeを設定しない場合の参考時間です。

目次	
1:無料パソコン電話サポート	(p4)
2:セットアップの準備	(p5)
3:Windowsの設定	(p10)
4: デバイスの暗号化について *必読*	(p25)
5:Windows11の主な操作について	(p34)
6:Windows Update	(p45)
7:活用編	(p47)

このパソコンは大学生協オリジナルモデルです。 一般に販売されているパソコンとは異なる点がありますので このセットアップテキストを使用して設定して下さい。 本セットアップテキストは大学生協が発行しております。



# パソコンをご使用になるまでの流れ

# 1. 無料パソコン電話サポート (4ページ)

今回ご購入いただいたパソコンには、無料で問い合わせできる電話 サポートがついています。困った事がありましたら、お気軽にご相談下 さい。

# 2. セットアップの準備 (5ページ)

パソコンは他の電化製品と違い、電源を入れてすぐに使用することが できません。初めて電源を入れるときには、セットアップという作業が 必要となります。このセットアップテキストでは、初めての方にもわかり やすく解説していきます。

――ここからインターネットの接続が必要です――

**3. Windows の設定** (10ページ) 約10分 初めて電源を入れたときにWindowsのセットアップが開始されます。 使用者ご本人の登録など、基本的な設定を行います。

4. デバイスの暗号化(BitLockerの機能)について (25ページ) 本章はWindowsのセットアップに関するページではありませんが、ストレージが暗号化されて いることで発生する、パソコン修理時のトラブルを回避するために必読いただきたいページで す。

5. Windows11の主な操作方法について (34ページ) 本章はWindowsのセットアップに関するページではありません。 Windows11の基本操作をご案内していますので、必要時にお読みください。

6. Windows Update (45ページ) 約30分 セキュリティを向上させたり、不具合を解消する機能がWindows Updateです。Windows Updateを行わないとトラブルの原因になったり、 ウイルスに感染してしまう可能性があります。

### パソコンを正しく快適に使うために気をつけよう!





パソコンは衝撃や振動に弱いものです。 持ち運び時にはケースに入れるように しましょう。 それでも自転車のカゴに入れるのは禁 物です。振動でハードディスクやボ ディが壊れる恐れがあります。 また、満員電車の圧力で破損した例も あります。 机からの落下も破損の原因になります ので注意しましょう。





学内や電車の網棚、飲食店などへのパソ コンの置き忘れが毎年発生しています。 ちょっとトイレに行った隙に・・という ケースもあります。パソコンは高価な商 品ですが、それ以上に個人情報などの大 切なデータがたっぷり詰まっています。 コンパクトで持ち去られやすいので、盗 難などにも注意しましょう。



※破損、水濡れ等はメーカー保証期間内でも有償修理になります。

# 1. 無料パソコン電話サポート

今回ご購入いただいたパソコンには、無料で問い合わせできる電話 サポートがついています。困った事がありましたら、お気軽に 「大学生協無料パソコン電話サポート」にご相談下さい。



※「無料パソコン電話サポート」は、学生様がご自身でパソコンを使いこなせ るように成長するための支援を目的としております。 大変恐縮ですが、保護者様ではなく、学生様ご本人からお電話いただき ますようお願いいたします。

※ご購入いただいたパソコンやプリンタ専用のサポートダイヤルです。 他のパソコンのご質問は承れません。

※サポート期間終了後のご質問は直接メーカーまたは生協店舗にお問合せ 下さい。

※3月~5月は電話が大変混み合います。11時~15時が比較的繋がり易い時間帯となっています。

# 2. セットアップの準備

パソコンは他の電化製品と違い、電源を入れてすぐに使えるようになっていません。初めて電源を入れるときには、「セットアップ」という作業が必要となります。この「セットアップテキスト」では、初めての方に もわかりやすく解説していきます。



このノートパソコンは4年5カ月保証となっています。 箱の中にある袋内の「保証書」をご確認下さい。 今後パソコンの動作がおかしくなったり、パソコンが壊れて修理する際に必要な ものもありますので、 **休 付属品は全て大切に保管して下さい**。

特に下記の付属品を無くした場合は有償の修理になったり、同じものを購入するのに数万円かかります。

2 3			arto Tanan ing Tanàna ing	本辞記書もお告知にお及じく/ 住所・会社名(または店名)・	.5% 電話委号		
最初の電源投入時 欄に必ずご記入願し	に本製品内に記録される「禄 います。保証開始日の記入がな	王開始日」を別途ご確認のうえ、下記「偶 い場合、保証期間中であっても有料修	R証閒始日」 理となります。	富士通株式会社 〒105-7123東京都港区	東新橋1-5-2 汐留シティセン: 6週のご和部家口	9—	
保証	開始日	保 証 期 間 保証開始日より4年5ヶ	月間	<ul> <li>         ・ハニトリュアの設備         ・         は障や修理に関す         ・         0120-926         ・         ※受付時間 9:00~19:0         </li> </ul>	3受付窓口 う受付窓口 う一220(通話料無料) 0(システムメンテナンス日などを除く)		
( お買い上) 修理記録	<b>f日記入欄</b>	年,月,日) <sub>2</sub> 144 - 144	·	携帯電話、PHS、II 045-514- ※受付時間 9:00~17:0	2電話などからのご利用 - 2260(温話料お客様負担 0(システムメンテナンス日などを除く) こ810のシスカナリください。	D	
本保証書は、保証 本保証書によって 保証期間終了後の	期間中、裏面の「無料修理 、お客様の法律上の権利を 参理等、アフターサービスに	規定」に定める範囲で本製品を無料 制限するものではありません。 ついてこ不明な点は、本保証書記載の	マ修理すること の修理受付窓口ま	をお約束するものです。 たはお買い上げの販売店/	(必ず裏面をご覧ください。> 販売会社へお問い合わせください。	CP745188-02	
		,但武事	( h.h. m	いちの代け		- <b></b> \	



# 2-2.セットアップに必要な物を取り出して下さい。

### 【セットアップに必要な物】



□ 電源アダプタ



□ 電源ケーブル



紛失した場合、同じものを購入するのに数万円 かかります。大切に保管して下さい。 2-3.本体にACアダプタと電源ケーブルを接続します。



- 1 ACアダプタに電源ケーブルを接続します。
- 2 パソコン本体左側面のUSB Type-Cコネクタに接続します。 (2箇所御座いますので、どちらでも対応可能)
- 3 電源プラグをコンセントに接続します。

### 【重要】

※電源を入れる前に必ず AC アダプタを取り付けてください。 セットアップ中にバッテリがなくなると、電源が切れて Windows セットアップに 失敗し、Windows が使えなくなる場合があります。

※セットアップ中は、電源に接続したままにして下さい。



2-4. セットアップの注意点

パソコンを起動し、一定時間操作を行っていないと「省エネ」の為、液晶画面を 自動的にOFFにする(スクリーンセイバーなどの)動作を行います。

セットアップ中に画面が暗くなったときはタッチパッドに触れると画面が戻ります。



タッチパッドに触れても復帰しない場合

タッチパッドに触れても画面が戻らずに本体の電源ランプが点滅している場合 はスリープモードという状態になっています。

その場合は、電源ボタンを操作すると画面が元に戻ります。 覚えておいてください。

※異常状態が長く続くとき(10分以上)は電話サポートにお問い合わせください。



# 3. Windowsの設定(所要時間約10分)

初めて電源を入れたときにWindowsのセットアップが開始されます。 使用者ご本人の登録など、基本的な設定を行いましょう。

Windowsのセットアップだけでも約10分ほど必要です。 電源を入れたらセットアップ終了まで電源コードを必ず接続して、電源を切ら ないで下さい。

### 【Windowsセットアップの開始】

①パソコン本体と液晶ディスプレイ上部中央の両方に手を添えて開きます。

**②**パソコン本体の<u>電源ボタン</u>を押して、電源を入れます。



③音が鳴り、左側の画面が表示されます。「y」キーを押して進んで下さい。
 ④続いて右側のようなメーカーロゴが表示されます。



### 【Windowsセットアップ手順⑤~⑦】



**メーカーロゴ**が表示された後 「**お待ちください**」と表示されます。 次に

「国または地域はこちらでよろしいで すか?」と表示されます。 「日本」が選択されていることを確認 し(「日本」が選択されていない場合 は「日本」を選択してください。) 【はい】をクリックします。



6

これは正しいキーボード レイアウトまた は入力方式ですか?

ードレイアウトも使用する場

※スクリーンリーダを使用して Windowsを設定するにはと音声ガイ ダンスが流れる場合は、左下のス ピーカーをクリックし、【音量を下げ る】か、【無音】設定に変更することが できます。

「これは正しいキーボードレイアウト または入力方式ですか?」と表示さ れます。

「Microsoft IME」が選択されていれば、 【はい】をクリックします。



「2つ目のキーボードレイアウトを追加しますか?」と表示されます。

今は、追加しませんので【スキップ】 をクリックします。

<⑧に続きます>







「デバイスに名前を付けましょう」と 表示されますので、【今はスキッ プシアリックします。 ※後で設定が可能です。

### 次の画面になったら、【サインイン】 をクリックします。 ※画面右に表示される文言が異 なる場合があります。 ※表示されない場合は個に進み ます。

「Microsoftアカウントを追加しま しょう」と表示されたら、既に Microsoftアカウントをお持ちの方 は「ID」を入力し、【次へ】をクリック します。 ※Microsoftアカウントを 【新規作成】する方は、15ページ(A) ~ を参照してください。

Microsoftアカウントの「パスワー ド」を入力し、【サインイン】をクリッ クします。

「〇〇さん では、始めましょう」と 表示されたら【次へ】をクリックしま す。 ※23に進みます。

### 【Windowsセットアップ手順A~D-新規作成-】

※本手順は、outlook.jpの新規メールアドレス取得の方法で記載しています。



★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★
★

「Microsoftアカウントを追加しま しょう」と表示されたら、 「アカウントをお持ちでない場合、 作成できます。」の【作成】をクリッ クします。 ※Microsoftアカウントを既に持っ

ている方は、14ページ()~を参 照してください。

「アカウントの作成」と表示されたら、 【新しいメールアドレスを取得】をク リックします。

【新しいメール】欄にMicrosoftアカ ウント(メールアドレス)で使用した い文字列を入力し、左下の【次へ】 をクリックします。 ※半角英数字(a~z,0~9) ピリオド(.)、ハイフン(-)、 下線(\_)が使用できます。

「パスワードの作成」と表示された ら、パスワードを入力し、右下の 【次へ】をクリックします。 ※半角英数字の大文字、小文字 (A~Z、a~z、0~9)および、半角 記号を組み合わせて作成して下さい。

※Microsoftアカウント、パスワード は忘れないようにしてください。



### 【Microsoftアカウントを追加中の注意】

Microsoftアカウントを追加中に、下記のような画面が表示される場合があります。

アカウントを追加するために必要な確認手順となりますので、 表示された場合は、画面の指示に従って進めてください。 ※下記は例です。

### クイズによる確認(指示に従って画像を選択します)







### 【Windowsセットアップ手順23~26】



26

0 0

「より迅速かつ安全にサインインす るために、指紋を使用しますか?」 と表示されたら、 【今はスキップ】をクリックします。

「PINを作成します」と表示されたら 【PINの作成】をクリックします。

※24~25は、18「確実に覚えやす いパスワードを作成します」でパ スワードを設定した場合、表示さ れません。

「PINのセットアップ」と表示されま すので、 4桁以上の数字を入力してください。

※入力したPINコードは忘れないよ うにしてください。

【デバイスのプライバシー設定の 選択】

- •位置情報 ・デバイスの検索
- 診断データ

10日、1/11日の日期時間データ単点 パイス大同1日とかできます。この相同

詳細情報:

右下の【次へ】をクリックします。







## 以上でWindows11が使用できるようになりました。

デスクトップ画面が表示されたら、OSのセットアップは終了です。



- このアイコンをクリックすると 中央のウィンドウが閉じます。



# 4.「デバイスの暗号化(BitLockerの機能)」について

本項では、掲記の機能をお使いになるうえで知っておいていただきたいことを記載しています。ご購入のパソコンをお使いになる前に本項をよくお読みになり、 正しくお使いいただきますようお願い致します。

# ◆ご利用時の重要なお知らせ◆ 必ずお読みください。 ~修理発生時のトラブルを回避します~

ご購入のパソコンはWindowsに搭載されている機能により、内蔵ストレージが 暗号化されている状態で修理を行うとOSの起動ができなくなる可能性</u>がありま す。

これは、修理後にパソコンを起動するときに「回復キー」の入力を求められる場合があり、正しくキーを入力できないことで発生します。

ー部製品では内蔵ストレージの暗号化が自動的に実行されるため、次の「デバ イスの暗号化の自動実行に関する注意事項」に記載している手順を行い、暗号 化が実行されている場合は「回復キー」をバックアップして紛失しないように保 管して下さい。

<u>※暗号化を【オフ】にした後に、再度【オン】すると[回復キー]が変更されますので、</u> <u>その場合は[回復キー]を改めてバックアップし直してください。</u>

【回復キーの作成例】



# ◆デバイス暗号化の自動実行について◆

■注意事項

ご購入のパソコンをMicrosoftアカウントまたは、Azure Active Directoryでご利用 になった場合、Windowsに搭載されているBltLockerの機能である「デバイスの 暗号化」により内蔵ストレージが自動的に暗号化される場合があります。

パソコンのセットアップ完了後、次の「■暗号化状態の確認」でパソコンの内蔵 ストレージが暗号化されているか確認してください。

該当するお客様は「■回復キーのバックアップ」を行い、<u>紛失しないよう保管</u>し て下さい。

### ■暗号化状態の確認

次の手順に従って、お使いのパソコンが暗号化されているか確認してください。 ※MicrosoftアカウントやAzure Active Directoryのアカウントを利用していない場合は、自動的に暗号 化されることはありません。

※画像は一例です。メーカー、モデルにより表示が異なる場合があります

		∧ A, ⇔ ¢+ ⊛o 1489 <b>\$</b>	ሻ በ ላ	、 结/
	Q. MARTELIA, CECAPULAT         CVERDAD         Q. MARTELIA, CECAPULAT         Q. MARTELIA, CECAPULAT <th></th> <th><b>をクリックします。</b></th> <th>設定</th>		<b>をクリックします。</b>	設定
		**** ********************************	②設守	
E San			① <b>スタートボタン</b> をクリックします。	
C) Ziras				











### ♦デバイス暗号化の自動実行について♦ ■回復キーのバックアップ(続き) 起動できなくなった場合に備え、必ず「回復キー」をバックアップして紛失しない よう保管して下さい。 【回復キーメモ欄 合計48桁の文列】 ※暗号化を【オフ】にした後に、再度【オン】すると[回復キー]が変更されますので、 その場合は「回復キー」を改めてバックアップし直してください。 Microsoftでログインしている場合、回復キーはMicrosoft アカウントにも保存されています。 以下のURLよりご確認が可能です。 https://account.microsoft.com/devices/recoverykey パソコンを初期化したり、修理などを行ってパソコンのハードウェア情報が変わっ た場合、パソコン起動時に「回復キー」の入力を求められることがあります。 この PC を初期状態に戻す ※左の画面はPC初期化手順で のBltLocker回復キー入力画面 使用できる状態に戻すには回復キーを入力してください (キーボード レイアウ ト: 日本語) です。

この場合、回復キー入力 欄に48桁の回復キーを入 カし、続行ボタンをクリック すれば初期化がスタート します。

パソコンを初期化したり、修理などを行ってパソコンのハードウェア情報が変わった場合、パソコン起動時に「回復キー」の入力を求められることがあります。

このドライブをスキップする

載行

### <u>必ず「回復キー」をバックアップし、紛失しないよう保管</u>して下さい。

叫する) 回復キー ID: 6F9R518R-3916-44

次のページで Microsoft アカウントをお試しください: aka.ms/myrecow 詳細については、次のページを参照してください: aka.ms/recovers/ev/

を探す方法は次のとおりです

キーボードレイアウトの変更



## 5.Windows11の主な操作方法について [1]

注:説明の図にあるアイコン群は例であり、お手元のPCと異なる場合があります。

【デスクトップ画面とスタートボタン】

起動後、ログイン画面でパスワードを入 カしサインインすると、右のようなデスク トップ画面になります。(起動時にロック画 面が表示されログイン画面にならないと きは画面を一度**クリック**してください。)

デスクトップ画面で下のスタートボタン を**クリック**するとスタート画面を表示しま す。

このスタート画面で起動したいアプリを選 びクリックして実行します。

スタート画面上部にはピン留め済みの アプリのアイコンが表示されます。 右側にある丸をクリックする事で表示 ページを切り替えることができます。

スタート画面下部には[おすすめ]は直 近でよく使用されているアプリが表示さ れます。 次ページから詳細を説明します。

【インターネットブラウザ「Edge」(エッジ)について】 Windows 11 ではインターネットを見るアプリ(ブラウザ)はEdgeを使います。 (従来のWindowsのブラウザは「インターネットエクスプローラ(IE)」でした。) インターネット接続環境が整ったらEdgeを使ってインターネットを利用してく ださい。 ※43ページ、47ページにもEdgeの説明があります。 Edgeのアイコン



<u>設定したパスワードを忘れた場合、パソコンが使えなく</u> なり、パソコンの初期化(OSリカバリ)が必要になります。 ※パスワードは、変更することも可能です。(38ページ)











終了時、変更や新しく作ったファイルを保存する場合は「名前をつけて保存」 画面になりますがその際、ファイルをどこに保存したかは、下図を参考に意 識して覚えておいてください。

$\leftrightarrow \rightarrow \cdot \cdot \uparrow$	PC ドキュメント	V C 2 FtaxX760	検索	- ここに注日。ここでに
整理・ 新しいフォルダ	-		≣ • 🔞	「ドキュメント」に
<ul> <li>ジョージック</li> <li>OneDrive</li> </ul>	名前	へ 更新日時 検索条件に一致する項目はありません。	種類	保存しています。
<ul> <li>▼ ■ PC</li> <li>&gt; ↓ ダウンロード</li> <li>&gt; ■ デスクトップ</li> </ul>				後日、保存したファー
> 📑 ドキュメント > 🔀 ビクチャ				ルを探りとさは
ファイル名(N): 今日 ファイルの種類(T): テキ	ヨのメモ.txt スト ドキュメント (*.txt)		~	探します。

Windowsアプリの終了は画面の右上の×をクリックします。









「無線LAN」(ムセンラン)や「Wi-Fi」(ワイファイ)という機能をご存知でしょうか? パソコンでインターネットを行う時に、前ページの様なLANケーブルを使わずに無 線電波で接続する機能です。無線LANには「無線LAN親機」と「無線LAN子機」が 必要ですが、現在ほとんどのノートパソコンには(もちろん本機種にも)その子機 の機能が内蔵されています。



無線LANを自宅で実施したい場合は、別途、無線LAN親機の購入が必要です。プロバイダ からレンタルすることもできます。接続希望の場合はプロバイダにお問い合わせください。

※無線LANは無線電波を使用するため自宅に設置しても、隣近所に電波が飛んでいます。 そのため、他人に使われないように無線LAN接続は一般にパスワードを設定しています。 パスワードは「アクセスキー」「接続キー」「暗号キー」などメーカー毎に呼び方が違います。 ※無線LAN親機には「SSID」(親機の名前)が設定されています。 ※SSIDとパスワードがわかれば無線LANは簡単につながります。





### <u>インターネット(Wi-Fi)接続方法</u>

①画面右下の日付、アイコンが表示されている部分 へ ▲ @ ● 2022/12/07 ● の
 @ マークをクリックすると現在接続できるアクセスポイントが一覧で表示されるので、接続したいアクセスポイントをクリックします。すると、図のように
 「接続」ボタンが出るので、クリックします。※自動的に接続のチェックを入れておくことで、次回以降パスワードの入力手順を省くことができます。

②ネットワーク セキュリティ キー(パスワード)を入力します。

③入力が出来たら「次へ」ボタンをクリックします。

- ④「このネットワーク上の他のPCやデバイスが、このPCを…」と表示される 場合があります、その場合は「**いいえ**」をクリックします。
- ⑤「検証し接続しています」と表示されるので、しばらくお待ちください。

⑥接続が完了したら、図のように 🔞 マークが 🛜 マークに変わります。

※ 🛜 マークになっていればインターネット接続完了です。 🗛 💽 🛎 2022/12/07 🧕

1	1	2 3	5
	← wi-Fi	← Wi-Fi	
使用可能 未接続 機内モード	GSS_GUEST_A セキュリティ保護あり	GSS_GUEST_A セキュリティ保護あり	GUEST_A 未接続 機内モード
۵ ۵ 🕯 ۲	✓ 自動的に接続	ネットワーク セキュリティキーの入力	10 D \$\$ >
バッテリー 集中モード アクセシビリティ 節約機能	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	次へ キャンセル	パッテリー 集中モード アクセシビリティ 節約機能
·;;•	C ESO SURZ	B ESG 5GHz	- <u>;;</u>
40 >	ିଲ୍ଲ ESG ଲ FR.1.5G	ିଲ୍ଲ ESG	
100% <b>/</b> 🕸	その他の Wi-Fi 設定	その他の Wi-Fi 設定	100% 🖉 🕄

6



インターネット接続はさまざまな方法があるため、詳細は契約した接続業 者(インターネットサービスプロバイダ)のコールセンターにお尋ねください。

また、4ページに記載の「大学生協無料パソコン電話サポート」もご活用くだ さい。

ただ、最近はインターネット用の「LANケーブル」を接続するだけで、設定等 は必要なしで接続できるケースが多いので、ここではその例を記載します



用意するもの:LAN(ラン)ケーブル

家電販売店や大学生協に売っています。

1m、3m、5m、10mなど様々な長さのものがあります。

必要な長さのものを1本用意してください。

接続

プロバイダと契約し工事が終わると、モデム(またはモデムルーター)という機械を設置してくれています。そのモデムの説明書に従い、モデムの電源を入れてください。

パソコンのLANポートとモデムのLANポートをLANケーブルでつなぎます。モデムのLANポートは機種により複数ある場合、1つの場合もあります。



パソコンの電源を入れブラウザを起動し、インターネットにつながることを確認して みてください。この時「このネットワーク上の他のPCやデバイスが、このPCを検出 できるようにしますか?」と表示された場合は「いいえ」をクリックしてください。

※以上でつながらない場合は設定の必要なケースです。 プロバ イダや大学生協電話サポートに接続方法をお尋ねください。



### 【シャットダウンの方法】

Windows11の終了方法はいくつかありますが、最も基本の方法をご紹介します。



### 6. Windows Update ※よくお読みください

セキュリティを向上させたり、不具合を解消する機能がWindows Updateです。 Windows Updateを行わないとトラブルの原因になったり、ウイルスに感染してし まう可能性があります。 【セットアップ手順ではありません】

Windows11の不具合やセキュリティ上の問題が発見された場合、修正する更 新プログラムがインターネット上に公開されます。

この更新プログラムをダウンロードし、Windowsを最新状態に保つのが Windows Updateです。Windows Updateはインターネットにつなぐことにより自 動で行われます。

パソコンを購入した際には、メーカーの生産からお手元に届くまでの間に修正 プログラムがたまっている為、必ずWindowsUpdateを行って最新の状態にす る必要があります。

Windows Updateは<br/>
インターネットに接続すること<br/>
<br/>
により自動で行われます。<br/>
言い換えれば、ネットに<br/>
つながないとUpdateは行われず、最新の状態に<br/>
保てません。<br/>
普段ネットにつながない方も定期的<br/>
につなぐように心がけてください。<br/>
アップデートは、<br/>
電源ケーブルを接続した状態で行ってください。

Windows Updateとは?

Windows Updateとはインターネットを通じてWindowsやOffice製品(WordやExcelなど)の 発売後に見つかった問題を修正したり、新しい機能を追加する作業のことです。

他にもウイルスが忍び込むセキュリティホール(セキュリティの欠陥)をなくし、悪質な攻撃 に負けないように、強化することもWindows Updateでは行われます。

通常はWindows Updateの自動更新が有効になっているので、定期的に更新されるようになっています。とても便利な機能ですが、更新中はパソコンが少々遅くなったり、パソコンの再起動が必要な場合もあり、面倒に感じることもあります。

しかし、Updateをせずに使い続けると、不具合が修正されなかったり、セキュリティの欠陥 が残ってしまうなど、とても危険です。

### パソコンを安全に使い続ける為には、 常に最新の状態にしましょう!

### Windows Update更新中の注意

Windows Updateのダウンロード中やインストール中はパソコン全体の動作が 遅くなります。異常ではありませんので、そのままご使用ください。



Windows Updateを行った後、Windowsのシャットダウンが左の様な画面になり、 通常以上の時間が(10分~30分以上)かかるときがあります。 それはパソコンがUpdate後の再設定をおこなっていますのでその際は 電源を無理やり切らずに自然にシャットダウンされるのを待ってください。

※異常状態が長く続くとき(20分以上画面が変わらない等)は電話サポートにお問い合わせください。



### 7.【活用編】LANポート、USBポートについて

パソコンにはいくつか種類の異なる、差込口(ポート)があります。 それぞれ用途によって使い分けます。

### LANコネクタ(ポート)

LANコネクタは本体右側面の奥にあります。 コネクタカバーを引き出して先端を軽く押し上げるとご使用頂けます。



### 7.【活用編】USB機器を使おう!

USBメモリやUSB HDDを使ってみましょう。USB機器はセットアップ済みパソコンのUSBポートへ挿すだけで自動認識してすぐに使えます。



□USBメモリ



□USB HDD

USBメモリやUSB HDDは「外部ストレージ」とも言い、データのバックアップ や受け渡しに手軽で便利です。ただし、小さなものなので、なくしたり壊し たりしないように注意しましよう。 特に個人情報が含まれるデータを保存 する際は紛失に注意です。(パスワードで保護できる機種もあります)



接続はこんなに簡単なUSB機器ですが、外すときは注意が必要です。 必ず次の手順を踏んで外して下さい。

例、「USB Mass Storage Device」という名前のUSBメモリの取り出し方法



### 7.【活用編】バックアップの必要性

パソコンの保存データのバックアップについて簡単に説明します。

【バックアップの必要性】 パソコンは人が作った機械です。必ずいつかは壊れます。 また、取り扱いや運が悪いと短期間で故障することもあります。

パソコンが故障してしまったときには、保存されていたファイルが壊れたり修理に出した際にデータが「全て消去」される場合が多々あります。

また、うっかりミスで大事なデータを消してしまったり、悪意でデータを消して しまう「コンピュータウイルス」にかかることもあります。 そのような時の為に、大事なデータは定期的に「バックアップ」をして下さい。

【バックアップの基本】

基本は「パソコンが壊れて自分が苦労して作ったデータが消えてなくなること を防ぐこと」です。 原則は「<u>大事なデータは2か所に保存」</u>(パソコンと外部ス トレージの2か所に保存が基本)です。 理由は「二つの機械が同時に壊れることはまずない」からです。

【バックアップ方法】

「バックアップ」は難しいことではありません。上記の基本を参考に、大事な データをUSBにつないだ外部ストレージや下記の光学ディスク<u>にも</u>保存して ください。 それだけで完了です。

【バックアップの時期】

毎月始め等、定期的に計画して行いましょう。 また、大事なレポート作成中は随時(毎日、毎時、休憩毎)に実施。

【バックアップに必要な機器(別途購入が必要)】

① 外付けハードディスク(HDD)

最近では、「小型」で「大容量」のUSB接続のHDDも多く販売 されています。USBポートに差込むだけで、簡単に使えます。

② USBメモリ

USBメモリも、USBポートに差込むだけで使えます。小型ですので持ち運びにも便利です。 HDDより小容量です。

③ **外付ドライブとCD-RやDVD-Rなどの光学ディスク** CD-RやDVD-Rなどのディスクに保存も出来ます。 ディスクなどメディア自体は安価です。





### ●用語集(五十音順)

### ♦ アップデート

ソフトウェアの小規模な更新、改善、修正、機能追加などのことを呼びます。 大規模な更新の場合はアップグレードと呼びます。

アプリケーションソフト、アプリ 文書の作成、数値計算など、ある特定の目的のために設計されたソフトウェアのことを呼びます。

#### インストール

パソコンでアプリケーションソフト(Wordやメールソフト等)が使用できるように 設定する為の作業です。

#### ▶ シリアル番号

ハードウェアのメーカー側で所有者の管理や偽装を防止するなどの目的で 製品ごとに割り当てた番号。修理に出したり、ユーザー登録時に必要になります。

### ▶ ソフトウェア

OSとアプリケーションソフト等のプログラムの総称をソフトウェアと呼びます。 例:OS(Windows、Mac等) アプリケーションソフト(Word、Edge、ウイルスバスター等)

#### ▶ ダウンロード

インターネット上からファイル(文章、音楽、画像等)をパソコン上に保存する 作業です。

#### ▶ スタート画面

パソコンのスタートボタンクリック後に表示される基本となる操作画面です。

### <u>スタート画面</u>

### ・ バックアップ

パソコンの中のデータをUSBメモリや外付けHDD等にコピーを行う作業です。 パソコンの故障や操作ミスによってデータが消えてしまった時の為に行います。 バックアップ例:文書、写真、音楽、メール、インターネットのお気に入り等

### ▶ ハードウェア

パソコンを構成している部品や周辺機器等の総称をハードウェアと呼びます。 例:HDD、メモリ、キーボード、マウス、ディスプレイ、プリンタ、iPod等

### ▶ プロダクトキー

ソフトウェアのメーカー側でユーザ管理やソフトウェアの不正コピー防止のために 発行している番号。ソフトウェアのインストール時やユーザー登録時に使用する。

#### ・メモリ

データの保存場所であるHDDから、データを処理するCPUに渡すデータを 一時的に置いておくための部品です。 メモリの容量が大きいと一度にたくさんのアプリケーションソフト(Word、 ブラウザ等)を使用できたり、動作がスムーズになります。

🖌 آني 🖌

G .....

ライセンス ソフトウェアを購入した際にソフトウェアを使用する権利のこと。

リカバリ(初期化) パソコンを購入時の状態に戻す作業です。 パソコンが起動しなくなった際などに行います。

ログイン/ログオフ ログインはパソコンを利用したり、ホームページ内のサービスを利用する際に IDとパスワードを入力して認証をする作業です。 ログオフはパソコンやサービスの利用を終了する際に行う作業です。

#### · CPU(シーピーユー)

パソコン全体の処理・計算を行う、頭脳と言える部品です。 CPUが良いものであるほど、コンピュータは複雑で多くの処理を速く安定して行えます。

#### ▶ HDD(ハードディスク)

パソコンの中でデータの読み書きを行う装置になります。 容量が多ければ多いほどたくさんのデータを書き込むことができます。

#### SSD(エスエスディ)

HDD同様データの読み書きを行う装置になります。 SSDはHDDの機構部分をなくし、電子部品で構成された装置でHDDに比べ高速で 消費電力が少ない特徴があります。

#### LAN

ケーブルや無線などを使って、同じ建物の中にあるコンピュータや通信機器、 プリンタなどを接続し、データをやり取りするネットワークです。

#### OS(オペレーティングシステム)

WindowsやMac等の主にパソコンのソフトウェアやハードウェアを管理する機能になります。

#### ▶ Wi-Fi(ワイファイ)

無線LANの規格のひとつ。 最近ではWi-Fi=無線LANといった意味で使われることが多いようです。

#### 32bitと64bit

まずbit(ビット)とはパソコンで扱う情報量の最小単位です。 bitの単位が大きい方がよりCPUで多くの情報量を処理することができます。 ※古いWindowsでは「32bit(ビット)」を使用していましたが、最近のパソコンは 「64bit(ビット)」に切り替わりました、その為、以下の注意点があります。

#### ・互換性の違い

ー般に32 bit(ビット)用アプリケーションと64 bit(ビット)アプリケーションは互換性がありません。 古いアプリケーションソフトには32 bit(ビット)のみ対応の場合があり、Windows対応と記載 されていても最近の64 bit(ビット) Windowsでは動作しないアプリケーションソフトがあります。 古いアプリケーションソフトをインストールする場合は64 bit(ビット)に対応しているか確認する 必要があります。

### 各種キーについて



] Esc +-

現在の作業を取り消します。

2 ファンクションキー

アプリごとにいろいろな機能が割り当てられてい ます。青い刻印の機能は、 60 を押しながらその キーを押して使います。

- 3 Num Lk キー (Num Lk) を押すと、テンキーモードになります。 もう一度押すと解除されます。
- 4 Delete キー カーソルの右側にある 1 文字を削除します。
- 5 半角/全角キー キーを押すごとに、半角入力/全角入力を切り替え ます。全角入力にすると、日本語を入力できます。
- 6 Caps Lock キー (Shift) を押しながら「<sup>C</sup>愛愛愛<sup>K</sup>)を押して、英大文 字入力/小文字入力を切り替えます。
- 7 Back Space キー カーソルの左側にある 1 文字を削除します。
- 8 Enter キー 入力した文字を確定したり、改行したりします。
- 9 Shift キー (Shift) を押しながら文字キーを押すと、キーの上 段に刻印されている記号を入力できます。
- Windows キー スタート画面を表示したいときに押します。
- 12 **空白(Space)キー** 文字を入力するときに、空白(スペース)を入力 します。

10 Fn +–

を押しながら青い刻印のあるキーを押すと、 それぞれのキーに割り当てられた機能を使用する ことができます。

【Fn】+【F3】	音声出力の ON/OFF を切り替 えます。
[Fn] + [F4]	フラットポイントの有効/無 効を切り替えます。
(Fn) + (F5)	Web『補足情報』 本パソコンの内蔵アンテナを 使用する無線通信機能の電波
[Fn] + [F6]	の発信/停止を切り替えます。 画面を暗くします。

- [Fn] + [F7] 画面を明るくします。
   [Fn] + [F8] 音量を小さくします。
   [Fn] + [F9] 音量を大きくします。
   [Fn] + [F10] 外部ディスプレイを接続した 場合に、液晶ディスプレイを決め 部ディスプレイで表示先を切
- り替えます。 【Fn】+【←/Home】 カーソルを行の最初に移動し ます。

文章の最初に移動します。

- 【←/Home】 【Fn】+【↑/Pg Up】 前の画面に切り替えます。
- [Fn] + 【↓/Pg Dn】 次の画面に切り替えます。
- 【Fn】+【→/End】 カーソルを行の最後に移動し ます。

[Fn] + [Ctrl] + [→/End]

[Fn] + [PrtSc]

(Fn) + (Ctrl) +

#### 表示されている画面をコピー します。

文章の最後に移動します。

- 13 **カタカナ/ひらがなキー** (加) を押しながら (画) (カタカナ/ひらがな) を 押して、ローマ字入力/ひらがな入力を切り替え
- ます。 14 **テンキーになるキー** テンキーモードのときに、テンキーとして使える キーです。
- 15 カーソルキー カーソルを上下左右に移動します。

### セットアップが終わったら・・・

驟

#### II EMVLIEEBOOK 取扱説明書スタートガイド

ランロード方法	E C
1.08 コードを読み取り、富士道アドバ	
イザーアプリのダウンロードページ	്വ
を表示します。	282

2. Google Play のパナーまたは App	182
Store のパナーをクリックして、アプ	<b>I</b>
リをダウンロードします。	

<section-header><section-header><section-header><section-header><section-header><section-header><section-header><section-header><text><text><section-header><section-header><section-header><section-header><section-header><section-header><section-header><section-header><section-header><section-header><section-header><section-header>

### セットアップが終わったら、「取扱説明 書」の「安全上のご注意」や「取扱い上 のご注意」などに目を通しておきましょう。

パソコンの正しい取扱い方が身につき ます。

